

## ABSTRAK

### PENGARUH TEKNIK MARMET TERHADAP KEPUASAN IBU DALAM MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMPENAN

Penelitian *Quasy Eksperiment*

Oleh: Rani Dwi Sulistiawati

**Pendahuluan:** Teknik marmet merupakan salah satu cara yang aman untuk merangsang payudara memproduksi ASI lebih banyak. Pemberian teknik marmet pada Ibu yang sebelumnya telah mampu mengeluarkan ASI hanya sedikit, atau tidak sama sekali, mendapatkan hasil yang sangat baik dengan teknik ini. Penggunaan tangan dan jari dianjurkan untuk memerah ASI dikarenakan praktis, efektif dan efisien. **Metode:** Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi dan menganalisis pengaruh teknik marmet terhadap kepuasan ibu dalam menyusui. Desain penelitian ini menggunakan *quasy experiment*. Populasi penelitian ini adalah ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Ampenan. Jumlah sampel penelitian yakni 38 responden yang masing-masing terdiri dari kelompok perlakuan dan kelompok kontrol yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel dependen yaitu kepuasan ibu dalam menyusui, sedangkan variabel independen yaitu teknik marmet. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Data kemudian dianalisis menggunakan *Mann Whitney* dan *Wilcoxon's Test* ( $\alpha < 0,05$ ). **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa ada pengaruh teknik marmet terhadap kepuasan ibu dalam menyusui (hasil  $p=0,000$ ). **Diskusi:** Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik marmet terhadap kepuasan ibu dalam menyusui. Kepuasan ibu dalam menyusui mengalami peningkatan setelah diberikan intervensi berupa teknik marmet. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pengukuran lebih lanjut mengenai pengaruh teknik marmet terhadap kepuasan ibu dalam menyusui.

**Kata Kunci:** teknik marmet, kepuasan ibu, menyusui

**ABSTRACT**

**THE IMPACT OF MARMET'S TECHNIQUE WITH MOTHER'S SATISFACTION IN BREASTFEEDING AT WORKING AREA OF PUSKESMAS AMPENAN**

A Quasy Experiment Study

**By: Rani Dwi Sulistiawati**

**Introduction:** Mamet's technique is one of the safe ways to stimulate breast milk to produce more breast milk. Provision of marmet's technique to mothers who had been able to remove only a few milks in advance, or not at all, got very good results with this technique. Using hands and fingers is recommended for milking mother's milk due to practice, effective and efficient. **Method:** This study aims to identify and analyze the effect of marmet's technique on mother's satisfaction in breastfeeding. This study was used quasy experiment design. Population were all breastfeeding mothers in the work area of Puskesmas Ampenan. The number of research samples are 38 respondents taken according cluster sampling, each consist of treatment group and control group based on inclusion criterias. The independent variable of this research was marmet's technique, and dependent variable was mother's satisfaction in breastfeeding. Data were collected by questionnaire and observation sheet. Data were analyzed using Mann Whitney and Wilcoxon's Test with significant level  $\alpha < 0,05$ . **Results:** The results show that there is an impact of the marmet's technique on mother's satisfaction in breastfeeding (result  $p = 0,000$ ). **Discussion:** It can be concluded that there was the impact of marmet's technique on mother's satisfaction in breastfeeding. Mother's satisfaction in breastfeeding increased after intervention in the form of marmet's techniques. For the next researcher is advised to make further measurements of the impact of marmet's techniques on mother's satisfaction in breastfeeding.

**Keyword:** marmet's technique, mother's satisfaction, breastfeeding